

Safe Online Actions: Activities online that are appropriate and does not make you or others feel uncomfortable or unsafe.

Unsafe Online Actions: Activities online that are inappropriate for yourself or others to see or hear. For example, watching videos, listening to music, or playing games online.

The SMART Rule:

S: Stop

M: Minimize the screen

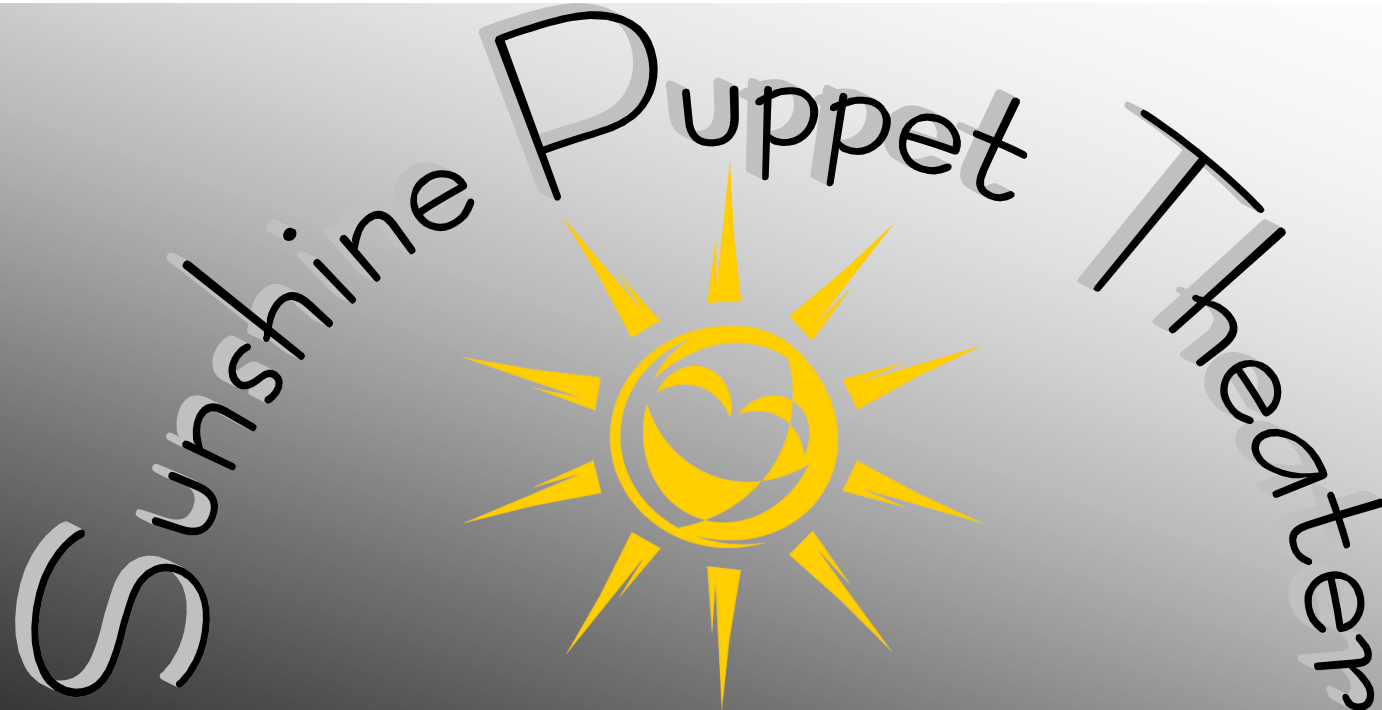
A: Ask yourself if you are feeling comfortable with what you saw

R: Report to an adult if you are uncomfortable

T: Talk about it!

Yell and Tell Rule If someone makes you feel uncomfortable or gets into your personal space when you don't want them to, remember the **Yell and Tell Safety Rule!** Yell "NO" at the person really loud and then run and tell someone you feel safe with!

If you have any questions or need more information, call the Support, Advocacy & Resource Center at 509-374-5391



This Diploma is Proudly Presented To:



Who Graduated From:

“SARC Safety School”

Acciones en línea seguras Actividades en línea que son apropiadas y que no te hacen sentir incomodo o inseguro

Acciones en línea inseguras Actividades en línea que son inapropiados para ti y otros ver y escuchar

The Smart Rule

S: Alto

M: Minimiza la pantalla

A: Preguntate si te sientes comodo

R: Si no sientes comodo informa a alguien de confianza

T: Habla al respecto

La Regla de Grita y Cuenta Si alguien te hace sentir incómodo o entra en tu espacio personal cuando no quieres que lo haga, recuerda la regla de **Gritar y Cuenta!** Grita "NO" a la persona muy fuerte y luego corre y dile a alguien con quien te sientes seguro.

Si tiene alguna preguntas o necesita más información,
llame a el Centro de Apoyo, Abogacia & Recursos al numero
509-374-5391

Teatro Títeres de Luz



Este Diploma es Presenta con Orgullo A:

Quien se Graduó De:

“La Escuela de Seguridad de SARCA”